

# RestFull

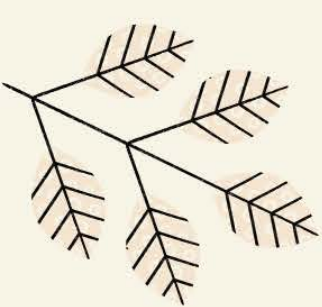


Le sommeil est tellement un point important dans le maintien d'une bonne santé qu'on aurait beau faire tout ce qu'il faut pour être en santé que si on ne dort pas suffisamment, le corps en subira les contrecoups. Une augmentation des marqueurs inflammatoires, un risque accru de diabète type 2, de maladies neurodégénératives et de troubles psychologiques divers. Il existe une panoplie de plantes qui peuvent aider avec le sommeil et maintenir l'état de calme, mais pour certaines personnes, il n'est pas recommandé d'ajouter des plantes à leur état actuel. Heureusement, dans notre formule **Restfull**, nous avons opté pour des composés avec le plus faible risque d'interaction et un effet calmant puissant pour améliorer la qualité du sommeil et la gestion du stress.

*eee*

- Facilite l'endormissement
- Aide à rééquilibrer le cycle de sommeil/réveil
- Sans accoutumance
- Facilite la production de sérotonine et aide la communication du cerveau





# RestFull

## Ingrédients médicinaux:

Par portion:

- Magnésium(Magnésium glycinate).....500mg  
Fournissant 100mg de magnésium élémentaire
- Inositol:.....650mg
- Glycine.....500mg
- GABA.....250mg
- Théanine.....150mg
- Pyridoxal 5-Phosphate.....2.5mg

## INGRÉDIENTS NON-MÉDICINAUX:

Arôme naturel et artificiel, acide citrique, stévia

